

112年度臺南市「自殺通報及關懷自治條例說明會暨珍愛生命守門人種子培訓」 研習營計畫

一、目的：為提升網路單位人員對自殺危險因子敏感度，傳遞「自殺防治人人有責」及「自殺是可以預防」之認知，透過本次培訓研習讓學員瞭解與學習辨識自殺高風險者之特徵，提高對自殺意圖的敏感度，並進行適當協助及轉介，適時扮演珍愛生命守門人角色，幫助當事人渡過難關，並擔任單位內之種子人員，傳遞認知予單位同仁，降低自殺(傷)發生，以建立本市自殺防治安全網絡。

二、指導單位：衛生福利部

主辦單位：臺南市政府、臺南市政府衛生局

三、辦理日期：共計2梯次，時段分為(上午場及下午場)，請(擇一)梯次參訓

(一)112年6月6日(星期二)上午08:10至12:05。

(二)112年6月6日(星期二)下午13:30至17:35。

四、活動地點：(2場實體課程)

112年6月6日之上課地點：

臺南市政府永華市政中心11樓訓練教室（臺南市安平區永華路二段6號）

五、研習對象：

(一)辦理自殺防治、心理健康相關業務之人員。

(二)可能面對及處理自殺風險、自殺企圖者之人員。

(三)以上人員請(未參加過)自殺防治守門人研習課程者優先報名參加。

(四)去年已參加過的學員今年無須參加。

(五)辦理場次維持120人名額參訓。

六、預期效應：透過自殺防治之實務經驗傳授及自殺防治守門人概念教學，提升網絡單位人員自殺評估及處遇敏感度與能力，增進自殺防治工作實務面向與寶貴經驗交流，並訓練各相關領域專業人員成為自殺防治守門人。

七、本課程全程參與者發給「研習證明書」及「可登錄4小時公務人員終身學習時數」。

八、本計畫如有未盡事宜，得隨時修改之。

九、課程內容：

(上午場)

永華市政中心(112年6月6日星期二)實體課程		
時 間	課 程 內 容	主持人/主講人
08 : 10-08 : 30	報到(前測)	
08 : 30-08 : 35	長官致詞	臺南市政府衛生局 蘇世斌 局長
08 : 35-09 : 00	臺南市自殺防治現況及策略與 自殺通報流程	臺南市政府衛生局 心理健康科 鄭琬馨 股長
09 : 00-09 : 05	休息	
09 : 05-10 : 55	1. 自殺防治守門人基本概念 2. 自殺企圖者危機辨識與處置 及心理支持與晤談技巧之運用	台南市生命線協會 陳瑤娟 主任
10 : 55-11 : 45	精油紓壓提升復原力	澳洲瑰冠 居家芳療 陳淑樺 芳療師
11 : 45-12 : 05	酒癮防治及醫療戒治宣導	臺南市政府衛生局 心理健康科 石成展 技士
12 : 05	賦歸(後測)	

(下午場)

永華市政中心(112年6月6日星期二)實體課程(下午場)		
時 間	課 程 內 容	主持人/主講人
13 : 30-13 : 50	報到(前測)	
13 : 50-13 : 55	長官致詞	臺南市政府衛生局 蘇世斌 局長
13 : 55-14 : 55	精油紓壓提升復原力	澳洲瑰冠 居家芳療 陳淑樺 芳療師
14 : 55-15 : 00	休息	
15 : 00-16 : 50	1. 自殺防治守門人基本概念 2. 自殺企圖者危機辨識與處置 及心理支持 與晤談技巧之運用	臨床心理師公會 全國聯合會 杜家興 理事
16 : 50-17 : 15	臺南市自殺防治現況及策略與 自殺通報流程	臺南市政府衛生局 心理健康科 鄭琬馨 股長
17 : 15-17 : 35	酒癮防治及醫療戒治宣導	臺南市政府衛生局 心理健康科 石成展 技士
17 : 35	賦歸(後測)	

臺南市「自殺通報及關懷自治條例說明會暨珍愛生命守門人種子培訓」計畫

報名方式及注意事項

- (一)為響應環保政策，會場不提供紙杯，請參加學員自行攜帶杯子。
- (二)辦理場次維持120人名額參訓，額滿或逾期將不再受理報名。(參加人員以線上網路報名為主(不接受當天現場報名))。
- (三)當天進入市府噴酒精消毒、全程配戴口罩等預防措施。
- (四)報名方式請 <https://reurl.cc/NqL9Qe> 網路報名。
1. 本課程於永華市政中心11樓訓練教室，分上午場及下午場請(擇一)梯次參訓，依報名人數120人額滿為止。全程參與者，提供便當乙份(以線上報名者為限)。
 2. 報名截止日為112年5月19日或額滿為止。
 3. 請珍惜報名名額資源，請勿報名後當天缺席且未事先請假。
- (五)本市37區衛生所同仁，去年曾經參加者，無須參加今年的實體課程。
- (六)上課時間、地點如有更改，將另行通知，請務必填寫相關聯絡資訊。
- (七)本課程全程參與者發給「研習證明」及「可登錄4小時公務人員終身學習時數」。
- (八)因經費限縮，本課程恕不提供紙本講義，請學員自行下載，講義下載方式：
<https://reurl.cc/7pRrgb> (講義資料6月1日載入)。
- (九)請下載 APP 臺南市政府社區心理衛生中心 LINE@官方網址。
- (十)本課程如遇天然災害，臺南市政府宣佈停班，課程自然取消，不另公告。
- (十一)為維持上課品質並尊重講師及其他學員權益，上課中請勿聊天，並將手機改為震動模式。
- (十二)活動聯絡人：心理健康科(林森辦公室) 劉子豪先生 (06) 2679751轉176。
- (十三)相關資訊請學員自行下載如下：

報名 QR-code



課程講義



LINE@



