

學輔心語電子報

第 52 期 (106年 5月~ 8月)

發行人：魯倍倍主任

執行主編：護三禮 陳禹蓉

發刊日期：106 年 9 月 25 日

學輔中心 5~8月行程表

日期	星期	活動名稱	參加對象
5/1	—	資源教室減壓樂活成長團體2	資源教室學生
		新住民活動-新語傳愛	新住民生約20位
		憂鬱與自傷預防(一)入班宣導	全校一年級
5/8	—	資源教室減壓樂活成長團體3	資源教室學生
		憂鬱與自傷預防(一)入班宣導	全校一年級
5/20	六	學輔志工培訓-探索教育	學輔志工

學輔中心 5~8月行程表

日期	星期	活動名稱	參加對象
5/22	一	資源教室減壓樂活成長團體4	資源教室學生
		學輔志工培訓總回饋歲 & 末聚會	學輔志工
		憂鬱與自傷預防(一)入班宣導	全校一年級
6/05	一	資源教室減壓樂活成長團體5	資源教室學生
		憂鬱與自傷預防(一)入班宣導	全校一年級
6/19	一	期末考週	
6/28	三	資源教室期末ISP會議	資源班導師
8/9	三	特教知能研習	報名導師



抗痘看這裡!

本月介紹:水痘

特徵

- 最初幾小時皮膚上會出現丘疹。
- （發疹早期傳染力最強）然後逐漸變成水泡。最後結痂。（已不具傳染力）
- 為一種猝然發作的全身性疾病，起初會有發燒症狀。
- 皮膚像紅玫瑰花瓣上的露珠，為表淺性癢，通常不留疤。
- 可能出現於頭皮、腋下、口腔、上呼吸道黏膜和眼結膜。

相處方法

- **當皮疹出現後建議至少停止上學5天或是停學直到所有病灶結痂為止**
- **避免患者與可被感染者接觸。**

志工培訓心得分享

在兩天裡我覺得學了非常多，在團康教學裡學到怎麼帶一群人如何從不熟識到熟絡，怎麼讓氣氛炒熱；在相處中學到了更多，不僅學會了尊重更懂得如何讓人跟人之間相處起來更舒服。

帶活動之中也需要點領導的能力，讓我知道領導者需要聆聽其他人的意見也需要整合，更需要有自己的想法。

體驗了克服自我、突破障礙，有些事是剛開始你根本不會想去嘗試的，可是經過這次培訓知道突破雖然有些害怕、有些痛苦，但突破之後帶來的是成長與自信。

活動成果分享

5/20學輔
志工培訓-
探索教育



活動成果分享

5/20學輔
志工培訓-
探索教育





**發光並非太陽
你也可以發光**

學輔中心與您分享生活的每一刻