

# 第 32 屆飢餓三十人道救援行動

第 32 屆飢餓三十人道救援行動

搶救 最脆弱兒童  
**RESCUE NOW!**

2021 年

世界上仍有 7,950 萬人正因氣候變遷、戰爭衝突，被迫離開家園...  
其中將近 2,600 萬名為難民，更超過一半是兒童及青少年，  
這些脆弱環境下的孩子們正面臨飢餓、缺乏醫療衛生、教育等生存危機；  
而台灣的角落，也正有弱勢孩子因家中突發緊急事件，陷入絕境...

**第 32 屆飢餓三十人道救援行動，搶救最脆弱兒童，邀請響應  
飢餓體驗和慈善捐款，讓弱勢兒童脫離困境，重見未來盼望！**



台灣世界展望會 台南辦公室 羅偉愷

電話：(06)221-5800 分機 12

傳真：(06)221-3059

手機：0928-521-710

Mail：austin\_luo@worldvision.org.tw

地址：700 台南市中西區民權路一段 243 號 8

## 一、飢餓三十行動緣起

在天災人禍頻仍的世代中，世界展望會為搶救生命免於死亡和疾病的威脅、流離失所與心靈創傷的痛苦，致力於全球各地人道救援、緊急救援工作，更呼籲各界民眾『人飢己飢、人溺己溺』，透過公益募款活動與飢餓體驗營等方式，一同投入關懷急難的行列。

2021 年，世界上仍有 7,950 萬人正因氣候變遷、戰爭衝突，被迫離開家園，其中將近 2,600 萬名為難民，更超過一半是兒童及青少年，這些脆弱環境下的孩子們正面臨飢餓、缺乏醫療衛生、教育等生存危機；而台灣的角落，也正有弱勢孩子因家中突發緊急事件，陷入絕境。第 32 屆飢餓三十人道救援行動，持續搶救最脆弱兒童，邀請您發揮愛心做公益，響應飢餓體驗和慈善捐款，讓弱勢兒童脫離困境，重見未來盼望！

## 二、活動目的

1. 透過舉辦飢餓體驗營隊，邀請學生一起體驗飢餓 30 小時或 12 小時(不吃固體食物)，成為一個有同理心並了解飢餓議題的人。
2. 透過飢餓三十生命教育分享，讓同學更深入地了解飢餓三十意義。
3. 拓展同學視野，學習付出、關懷及分享。
4. 透過自辦飢餓體驗，讓社團的回應行動與號召的力量激發社會大眾對國內外貧窮孩子的關注、關懷與瞭解。

## 三、活動內容：

### 1. 飢餓體驗 DIY (★回應表請參考附件)

●飢餓日期：110 年 3 月至 110 年 9 月    ●飢餓地點：貴校

●活動方式：

#### ➤ 飢餓體驗 DIY 時間：

- (1) 飢餓體驗時間為 12 小時(如：07:00~19:00，不包括晚上睡眠時間)或 30 小時(如：第一天 13:00~第二天 19:00)。

#### ➤ 飢餓體驗 DIY 公益行動：

- (1) 每位參與者須至少捐出三餐餐費 100 元，與本會共同關懷貧童
- (2) 本會將開立正式捐款收據以茲證明。
- (3) 活動影像記錄(動靜態方式皆可)，活動結束後提供給本會，展望會將貴校響應公益之活動紀錄上傳官網，並依飢餓三十活動規劃，依本會活動需求適切安排活動紀錄畫面於營會、媒體曝光，讓貴校公益投入之熱誠成為台灣民眾之學習典範，號召更多人關注世界。

#### ➤ 飢餓體驗 DIY 完成證明：

- (1) 全程完成飢餓體驗者，將由營長核發飢餓證書乙紙；如發現未遵守活動規定者，將不予核發飢餓證書、且恕不退回飢餓捐款(本會將提供空白飢餓證書)。

● **飢餓體驗 DIY 活動辦理方向參考：**(活動內容供合作參考，期待與 貴校有進一步的討論)

**校園飢餓英雄：**舉辦一日性營隊，邀請參與飢餓同學齊聚一堂響應活動。

營隊內容可包括：

- 小隊闖關：遊戲帶出飢餓三十關懷議題，發想創意闖關活動，例如：難民生活體驗等、提水過河等
- 共同宣誓、校園遊行宣傳
- 飢餓英雄變裝比賽

## 2. 生命教育分享

● **分享內容：**

透過第 32 屆飢餓三十人道救援行動中不同救援議題的照片、影片、故事的分享，讓大學生了解飢餓三十意義，認同並願意響應也珍惜自己身邊的資源，一同向世界散播無盡的愛與轉變生命希望的那顆公益種子。

● **分享方式：**

- 展望會派專員前往演講。可於飢餓體驗前進行分享，讓同學先了解飢餓的意義後再決定是否參與飢餓體驗；或於飢餓體驗過程當天進行分享，加深飢餓體驗的感受並鼓勵堅持到最後。
- 需請學校協助安排場地及設備(電腦、單槍投影機、喇叭)。

## 3. 飢餓勇士站出來

- 可由學生自願發起校園募款行動，為正飽受戰爭、氣候變遷所導致的飢餓兒童進行愛心募款行動，為迫切求援的孩子找回生機。
- 此愛心行動可請展望會專員協助發想討論。

## 五、合作方式

貴單位	台灣世界展望會
<p>● <b>活動前：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>協助發佈活動訊息與飢餓規則，俾使全校師生了解及遵守。</li> <li>協助邀請師生參與響應</li> <li>協助安排統一收取報名費(捐款)100 元時間及地點，展望會將有專人前往收取。</li> </ol> <p>● <b>活動中：</b></p> <p>鼓勵參與師生紀錄體驗過程(動靜態不拘)，並協助分享至自身社群網站，邀請親友一同參與</p> <p>● <b>活動後：</b></p> <p>協助發放飢餓證書予以完成飢餓體驗 DIY 之參與者。</p>	<p>● <b>活動前：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>提供第 32 屆飢餓三十公益行動說明。</li> <li>提供飢餓體驗 DIY 工具包及活動文宣。</li> <li>詳細說明活動，與 貴單位討論出最適合的推廣方式，如配合中午跑班宣傳。</li> <li>專人協助收取報名費(捐款)並整理報名名冊給貴單位</li> </ol> <p>● <b>活動中：</b></p> <p>依 貴單位活動安排協助活動，如：進行生命教育分享。</p> <p>● <b>活動後：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>妥善運用捐款，並開立正式可抵稅收據。</li> <li>協助活動影像紀錄上傳至官網。</li> </ol>

## 附件：第 32 屆飢餓三十公益合作回應表

學校		社團	
聯絡人			
電話			
E-MAIL			
其他聯絡資訊			

敬請勾選欲響應的項目：(可複選)

☐ 【飢餓體驗 DIY】：  
活動時間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日，時間：\_\_\_\_~\_\_\_\_

☐ 【飢餓勇士站出來】：  
本校將舉行愛心募款活動，期望將所得捐贈至台灣世界展望會，  
支持第 32 屆飢餓三十人道救援行動。  
活動時間 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日，活動名稱 \_\_\_\_\_

☐ 【愛心市集校園義賣】：結合學校活動於校內設立飢餓三十公益推廣攤位。  
時間 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日至 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日，地點 \_\_\_\_\_  
備註 \_\_\_\_\_



敬請填寫回應表後，email 至 [austin\\_luo@worldvision.org.tw](mailto:austin_luo@worldvision.org.tw) 羅偉愷專員，



如有任何疑問，敬請撥冗來電或來信洽詢，謝謝您！

Tel：(06)221-5800 分機 12 羅偉愷專員